



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
И.П. Грибова  
20\_\_ г.

**Режим дня на холодный период  
МДОУ № 55 «Северночка»  
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	1 младшая группа Солнышко 1-3 года	2 младшая группа Нпоседы 3-4 года	Средняя группа Капелька 4-5 лет	Старшая группа Почемучки 5-6 лет	Подготовит группа Затейники 6-7 лет	Группа компенсирующей направленности Колокольчики 5-8 лет
1. Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-7.40	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.15
2. Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	7.40-7.50	7.55-8.05	8.00-8.10	8.15-8.25
3. Игры, самостоятельная деятельность			7.50-8.25	8.05-8.25	8.10-8.30	8.25-8.30
4. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40	8.20-8.50	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
5. Утренний круг		8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
6. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.40-8.50 (вторник, среда) 9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа) (понедельник, вторник, четверг, пятница)	9.00-9.15 (вторник) 9.00-9.15 9.25-9.40 (понедельник, среда, четверг, пятница)	9.00-9.20 (среда) 9.00-9.20 9.30-09.50 (понедельник, вторник, четверг, пятница)	9.00-9.25 10.00-10.25 (понедельник) 9.00-9.25 9.35-10.00 (вторник, среда) 9.00-9.25 (четверг, пятница)	9.00-9.30 (понедельник) 9.00-9.30 9.40-10.10 (вторник, четверг) 9.00-9.30 10.10-10.40 (среда) 9.00-9.30 10.00-10.30 (пятница)	9.00-9.25 9.40-10.05 (понедельник) 9.00-9.25 10.20-10.45 (вторник) 9.00-9.25 (среда, пятница) 9.00-9.25 9.40-10.05 (четверг)
7. Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00 (понедельник, четверг, пятница) 9.30-9.40	9.15-9.40 (вторник)	9.20-09.50 (среда)	9.25-10.00 (понедельник, четверг, пятница)	9.30-10.00 Понедельник пятница)	9.25-10.00 (вторник, среда, пятница)
8. Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-09.50	09.50-10.00	10.00-10.10 (Вт-пт) 10.25-10.35 (понедельник)	10.00-10.10 (понедельник) 10.10-10.20 (вторник, четверг) 10.40-10.50 (среда) 10.30-10.40 (пятница)	10.00-10.10 (вторник, среда, пятница) 10.10-10.20 (понедельник, четверг)
9. Подготовка к прогулке.	09.50-11.15	09.50-11.15	10.00-11.45 11.25-11.45	10.10-11.55 (Вт-пт)	10.10-12.00 (понедельник)	10.20-12.00 (понедельник)

Прогулка			(среда, физическое развитие: физкультура на улице)	11.30-11.55 (пятница, физическое развитие: физкультура на улице) 10.35-11.55 (понедельник)	10.20-12.00 (вторник, среда четверг) 11.30-12.00 (четверг, физическое развитие: физкультура на улице) 10.40-12.00 (пятница)	10.10-12.00 (вторник, среда, четверг, пятница) 11.30-11.55 (среда, физическое развитие: физкультура на улице)
10. Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.30	11.15-12.30	11.45-12.00	11.55-12.10	11.55-12.10	12.00-12.15
11. Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.35
12. Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05
13. Подъем, воздушные процедуры, полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.15
14. Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.20	15.10-15.55	15.10-16.00	15.15-16.05 (понедельник, пятница)		15.15-15.55 (понедельник, четверг, пятница) 15.15-16.10 (вторник, среда)
15. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	15.20-15.30 (1 подгруппа) 15.40-15.50 (2 подгруппа) (понедельник, среда)			15.15-15.40 (вторник, среда, четверг)	15.15-15.45 (понедельник, пятница)	15.55-16.20 (понедельник, четверг, пятница)
16. Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.50 (вторник, пятница)			15.40-16.05 (понедельник, среда, четверг)	15.45-16.10 (понедельник, пятница) 15.15-16.10 (вторник, среда, четверг)	
17. Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.20	15.55-16.25	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.25-16.45
18. Вечерний круг	16.20-16.25	16.25-16.30	16.30-16.35	16.35-16.40	16.40-16.50	16.45-16.55
19. Игры, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.25-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Л.П. Грибова

« 20 » Г.



**Расписание занятий  
МДОУ №55 «Северяночка»  
2024 – 2025 учебный год**

Дни недели	1 младшая группа «Солнышко» 1-3 года	2 младшая группа «Непоседы» 3 - 4 года	Средняя группа «Капелька» 4 - 5 лет	Старшая группа «Почемучки» 5-6 лет	Подготовительная группа «Затейники» 6-7 лет	Группа компенсирующей направленности «Колокольчики» 5-8 лет
<b>Понедельник</b>	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа) Ознакомление с окружающим миром (1 и 3 неделя) / Формирование элементарных математических представлений. (2 и 4 неделя) 15.20-15.30 (1 подгруппа) 15.40-15.50 (2 подгруппа) Физическое развитие: физкультура (группа)	9.00-9.15 Физическое развитие: физкультура (зал) 9.25-9.40 Художественно-эстетическое развитие (лепка 1 и 3 неделя/аппликация 2 и 4 неделя)	9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие (лепка -1 и 3 неделя, аппликация 2- 4 неделя) 9.30-9.50 Физическое развитие (зал): физкультура	9.00-9.25 Речевое развитие: развитие речи, основы грамотности 10.00-10.25 Физическое развитие (зал)	9.00-9.30 Речевое развитие: развитие речи, основы грамотности 15.15-15.45 Физическое развитие (зал): физкультура	9.00-9.25 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.40-10.05 Речевое развитие: развитие речи, основы грамотности 15.55-16.20 Физическое развитие (зал): физкультура
<b>Вторник</b>	8.40-8.50 Художественно-эстетическое развитие: музыка 9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа) Развитие речи	9.00 – 9.15 Познавательное развитие. Основы науки и естествознания.	9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие: музыка 9.30-09.50 Познавательное развитие: Математическое развитие.	9.00-9.25 Познавательное развитие: Математическое развитие. 9.35-10.00 Художественно-эстетическое развитие: музыка 15.20-15.45 Художественно-эстетическое развитие (лепка -1 и 3 неделя, аппликация 2- 4 неделя)	9.00-9.30 Познавательное развитие: Математическое развитие. 9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование)	9.00-9.25 Познавательное развитие: Математическое развитие. 10.20-10.45 Художественно-эстетическое развитие: музыка
<b>Среда</b>	8.40-8.50 Художественно-эстетическое развитие: музыка 15.20-15.30 (1 подгруппа) 15.40-15.50 (2 подгруппа) Художественно-эстетическое развитие: лепка (1 и 3 неделя)/Конструирование (2 и 4 неделя)	9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие: музыка 9.25-9.40 Познавательное развитие: Математическое развитие.	9.00-9.20 Познавательное развитие. Основы науки и естествознания. 11.25-11.45 физическое развитие (улица): физкультура	9.00-9.25 Познавательное развитие. Основы науки и естествознания. 9.35-10.00 Художественно-эстетическое развитие: музыка  15.15-15.40 Речевое развитие: развитие речи, основы грамотности	9.00-9.30 Познавательное развитие. Основы науки и естествознания. 10.10-10.40 Художественно-эстетическое развитие: музыка	9.00-9.25 Познавательное развитие. Основы науки и естествознания. 11.30-11.55 Физическое развитие (улица)

<p style="text-align: center;"><b>Четверг</b></p>	<p>9.00-9.10(1 подгруппа) 9.20-9.30(2 подгруппа) Развитие речи</p> <p>15.20-15.30(1 подгруппа) 15.40-15.50 (2 подгруппа) физическое развитие: физкультура (группа)</p>	<p>9.00-9.15 Физическое развитие: физкультура (зал) 9.25-9.40 Речевое развитие: развитие речи, основы грамотности</p>	<p>9.00-9.20 Речевое развитие: развитие речи, основы грамотности</p> <p>9.30-09.50 Физическое развитие (зал): физкультура</p>	<p>9.00-9.25 Познавательное развитие: Математическое развитие. 15.50-16.15 Физическое развитие (зал): физкультура</p>	<p>9.00-9.30 Познавательное развитие: Математическое развитие. 9.40-10.10 Речевое развитие: развитие речи, основы грамотности 11.30-12.00 Физическое развитие (улица)</p>	<p>9.00-9.25 Познавательное развитие: Математическое развитие. 9.40-10.05 Речевое развитие: развитие речи, основы грамотности 15.15-15.40 Художественно-эстетическое развитие: музыка</p>
<p style="text-align: center;"><b>Пятница</b></p>	<p>9.00-9.10(1 подгруппа) 9.20-9.30(2 подгруппа) Художественно-эстетическое развитие: рисование</p>	<p>9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие: музыка 9.25-9.40 Художественно-эстетическое развитие (рисование)</p>	<p>9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.30-09.50 Художественно-эстетическое развитие: музыка</p>	<p>9.00-9.25 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 11.30-11.55 физическое развитие (улица)</p>	<p>9.00-09.30 Художественно-эстетическое развитие (аппликация) 1 и 3 неделя /лепка 2 и 4 неделя)</p> <p>10.00-10.30 Художественно-эстетическое развитие: музыка</p> <p>15.15-15.45 Физическое развитие (зал): физкультура</p>	<p>9.00-09.25 Художественно-эстетическое развитие (аппликация) 1 и 3 неделя /лепка 2 и 4 неделя)</p> <p>15.55-16.20 физическое развитие (зал): физкультура</p>